

Coquelicots, *orties* et compagnie

PUBLIC : cycle 2 et 3

OBJECTIFS :

- Réaliser de la peinture végétale à base d'orties, coquelicots, betterave rouge

MATÉRIEL :

- 1 petite botte d'orties, 1 couteau, une petite casserole, 1 tasse d'eau, 1 grande passoire, 1 plat, 1 cuillère à soupe
- 1 poignée de pétales de coquelicots, 1 mortier et 1 pilon, eau, 1 passoire à thé, 1 verre, 1 cuillère à café
- 1 betterave rouge, des gants en caoutchouc, râpe de cuisine, vieux morceau de tissu, 1 saladier, 1 cuillère à soupe

MODALITÉS DE TRAVAIL : en petit groupe

DURÉE : 2 heures

LIEU : en salle ou dans la cour de l'école



Conseils pratiques :

- Activité à mener au printemps, été.

Déroulement :

COULEUR VERTE : ORTIES

- Coupez en petits morceaux les feuilles et les tiges des orties.
- Placez le tout dans la casserole.
- Versez la tasse d'eau.
- Portez la préparation à ébullition en remuant de temps en temps.
- Laissez mijoter le tout pendant au moins 30 minutes.
- Versez le mélange dans la passoire au-dessus du plat.
- Écrasez les orties avec la cuillère pour que tout le jus s'égoutte.
- Vous obtenez un vert tendre.

COULEUR ROUGE: COQUELICOTS

- Récoltez les pétales des coquelicots.
- Placez les pétales dans le mortier avec quelques gouttes d'eau.
- Ecrasez les pétales.
- Placez la passoire au-dessus d'un verre et pressez les pétales.
- La peinture ainsi récoltée est violette.
- Pour obtenir une couleur rouge, ajoutez quelques gouttes de vinaigre ou de citron.

COULEUR ROSE : BETTERAVE ROUGE

- Prenez une betterave fraîche.
- Râpez la betterave le plus finement possible. N'oubliez pas d'enfiler vos gants en caoutchouc.
- Placez le tissu au-dessus du saladier et déposez la betterave râpée sur le tissu.
- Versez une cuillère à soupe d'eau sur la betterave. Refermez le tissu.
- Pressez la betterave jusqu'à la dernière goutte.
- La betterave rouge donne de la peinture de couleur rose.

Prolongements :

Cette activité peut être réalisée en prolongement d'une animation sur les usages des plantes messicoles.